



## « La Prière comme école d'espérance »

4<sup>e</sup> Thème de méditation tiré du carnet de route conçu par Henry CASTANY, diacre, avec la participation de l'équipe de Reims et mis à disposition des Groupes RLE pour l'année 2023/2024.

Premier livre des Rois 3, 5-12 ; Psaumes 44 2-27  
(Bible Segond 21)

Le 18 décembre 2023

### Relais Lumière Espérance

Rencontre chrétienne de familles et d'amis de personnes souffrant de maladie psychique

Secrétariat National  
90 avenue de Suffren  
75738 Paris Cedex 15  
Tél. 01 44 49 07 17 (répondeur)  
e-mail : [relaislumiereesperance@gmail.com](mailto:relaislumiereesperance@gmail.com)

Groupe Saint-Quentin-en-Yvelines  
Jean-Pierre BEURIOT  
15 rue d'Auvergne  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tél. 06 82 18 49 11  
e-mail : [jean-pierre.beuriot@modulonet.fr](mailto:jean-pierre.beuriot@modulonet.fr)

Confrontés à la situation de personnes proches souffrant de troubles psychiques, vous êtes invités à une réunion de Prière et de Rencontre

Lieu : **église Saint-Quentin-les-Sources** (sur le Parvis des Sources)

Salle : **CÉNACLE** (en accès direct au bas de l'escalier jouxtant l'église sur votre gauche)

Adresse : **21 rue Fulgence Bienvenüe**  
**78180 Montigny-le-Bretonneux**

Possibilité d'accéder à l'église par la rue Le Nôtre à travers le quartier piéton du centre commercial Espace Saint-Quentin depuis la gare de Saint-Quentin-en-Yvelines ou par la rue Fulgence Bienvenüe à la sortie du parking souterrain Q-Park Sud Canal (P3) situé sur la place Étienne Marcel (stationnement gratuit 3 h)

**Samedi 27 janvier 2024 de 14 h à 17 h**

### Ordre du Jour

**14 h 00** début de la réunion-prière, accueil des nouveaux, échange de nouvelles

**15 h 15** méditation sur **Premier livre des Rois 3, 5-12 ; Psaumes 44 2-27 (Segond 21)**

guidée par le Conseiller spirituel

partage et réflexions à la lumière de la Parole de Dieu

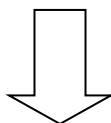
remise des intentions à confier aux sœurs du Monastère de l'Annonciade de Saint-Doulchard

**16 h 30** Prière suivie d'un goûter

La réunion de Prière se déroulera avec l'aide spirituelle du pasteur proposant **Alain MAHAUD**.

Dans l'espoir de vous retrouver nombreux, nous restons très unis par la pensée et portons dans la prière toutes vos intentions.

**Rappel : Prochaines réunions (cf. tableau ci-dessous)**



samedi 9 mars 2024	Groupe <b>SQY</b> Salle : <b>CÉNACLE</b>
samedi 25 mai 2024	Groupe <b>SQY</b> Salle : <b>CÉNACLE</b>
juin 2024	<b>Rencontre Intergroupes Yvelines</b> (Lieu à prévoir)

**Relais Lumière Espérance - SQY 18/12/2023**

N.B. **Tous les jeudis**, chaque membre de **Relais** prie en communion avec tous pour nos familles et nos amis. **Relais Lumière Espérance** est un mouvement qui a pour but l'entraide humaine et spirituelle des familles et des amis de personnes souffrant de troubles psychiques. Il est vivement conseillé de venir aux rencontres **SANS** les personnes malades pour lesquelles il existe des mouvements spécifiques.

## Thème de la méditation : « La Prière comme école d'espérance »

Premier livre des Rois 3, 5-12 ; Psaumes 44 2-27  
(Bible Second 21)

Premier livre des Rois 3, 5-12

Le sage jugement de Salomon

5 A Gabaon, l'Eternel lui apparut en rêve pendant la nuit et Dieu lui dit: «Demande-moi ce que tu veux que je te donne.»

6 Salomon répondit: «Tu as traité avec une grande bonté ton serviteur David, mon père, parce qu'il marchait en ta présence dans la fidélité et la justice, et avec un cœur droit envers toi. Tu lui as conservé cette grande bonté et tu lui as donné un fils pour siéger sur son trône, comme on le voit aujourd'hui.

7 Maintenant, Eternel mon Dieu, tu m'as établi roi, moi ton serviteur, à la place de mon père David. Or je ne suis qu'un jeune homme, je n'ai pas d'expérience.

8 Ton serviteur se trouve au milieu de ton peuple, celui que tu as choisi, et c'est un peuple immense, si nombreux qu'il ne peut être ni compté ni recensé.

9 Accorde donc à ton serviteur un cœur apte à écouter pour juger ton peuple, pour distinguer le bien du mal! En effet, qui serait capable de juger ton peuple, ce peuple si important?»

10 Cette demande de Salomon plut au Seigneur.

11 Et Dieu lui dit: «Puisque c'est cela que tu demandes, puisque tu ne réclames pour toi ni une longue vie, ni les richesses, ni la mort de tes ennemis, mais que tu demandes de l'intelligence pour exercer la justice,

12 je vais agir conformément à ta parole. Je vais te donner un cœur si sage et si intelligent qu'il n'y a eu avant toi et qu'on ne verra jamais personne de pareil à toi.

Psaumes 44 2-27

Prière d'Israël opprimé

2 Ô Dieu, nous avons entendu de nos oreilles, nos pères nous ont raconté tout ce que tu as accompli à leur époque, par le passé.

3 De ta main tu as chassé des nations pour qu'ils puissent s'établir, tu as frappé des peuples pour qu'ils puissent s'étendre.

4 En effet, ce n'est pas par leur épée qu'ils se sont emparés du pays, ce n'est pas leur bras qui les a sauvés, mais c'est ta main droite, c'est ton bras, c'est la lumière de ton visage, parce que tu les aimais.

5 Ô Dieu, tu es mon roi : ordonne la délivrance de Jacob !

6 Grâce à toi nous renversons nos ennemis, grâce à ton nom nous écrasons nos adversaires,

7 car ce n'est pas en mon arc que je me confie, ce n'est pas mon épée qui me sauvera,

8 mais c'est toi qui nous délivres de nos ennemis et qui fais rougir de honte ceux qui nous détestent.

9 Nous chantons la louange de Dieu chaque jour, et nous célébrerons éternellement ton nom. — Pause.

10 Cependant tu nous as repoussés, tu nous as couverts de honte, tu ne sors plus avec nos armées.

11 Tu nous fais reculer devant l'ennemi, et ceux qui nous détestent se partagent nos dépouilles.

12 Tu nous livres comme des brebis de boucherie, tu nous disperses parmi les nations.

13 Tu vends ton peuple pour rien, tu ne l'estimes pas à une grande valeur.

14 Tu nous exposes aux insultes de nos voisins, à la moquerie et aux railleries de ceux qui nous entourent.

- 15 Tu fais de nous le sujet d'un proverbe parmi les nations, on hoche la tête sur nous parmi les peuples.  
 16 Mon humiliation est toujours devant moi, et la honte couvre mon visage  
 17 à la voix de celui qui m'insulte et me déshonore, à la vue de l'ennemi avide de vengeance.  
 18 Tout cela nous arrive alors que nous ne t'avons pas oublié et que nous n'avons pas violé ton alliance.  
 19 Nous n'avons pas fait marche arrière dans notre cœur, nous ne nous sommes pas écartés de ton sentier.  
 20 Pourtant, tu nous as écrasés dans le territoire des chacals et tu nous as couverts de l'ombre de la mort.  
 21 Si nous avons oublié le nom de notre Dieu et tendu nos mains vers un dieu étranger,  
 22 Dieu ne le saurait-il pas, lui qui connaît les secrets du cœur ?  
 23 Mais c'est à cause de toi qu'on nous met à mort à longueur de journée, qu'on nous considère comme des brebis destinées à la boucherie.  
 24 Lève-toi ! Pourquoi dors-tu, Seigneur ? Réveille-toi, ne nous repousse pas pour toujours !  
 25 Pourquoi te caches-tu ? Pourquoi oublies-tu notre misère et notre oppression  
 26 quand nous sommes affalés dans la poussière, quand nous rampons par terre ?  
 27 Lève-toi pour nous secourir, délivre-nous à cause de ta bonté !

Un premier lieu essentiel d'apprentissage de l'Espérance est la prière. Si personne ne m'écoute plus, Dieu m'écoute encore. Si je ne peux plus parler à personne, si je ne peux plus me tourner vers personne, je peux parler à Dieu. Si je me sens seul, prier me fait rejoindre celui qui peut m'aider. C'est puiser l'amour à sa source. . .

St Augustin a illustré la relation profonde entre prière et espérance. Il définit la prière comme un exercice de désir : *« L'Homme a été créé pour une grande réalité, pour Dieu Lui-même, pour être empli de Lui. Mais son coeur est trop étroit pour la grande réalité qui lui a été assignée, il doit être élargi. C'est ainsi que Dieu en faisant attendre, élargit le désir ; en faisant désirer, Il élargit l'âme ; en l'élargissant, Il augmente sa capacité de recevoir. »* (Homélie sur la 1ère lettre de Jean)

La façon juste de prier est un processus de purification intérieure qui nous rend capables de Dieu et de la sorte, capables des hommes.

Dans la prière, l'homme doit apprendre ce qu'il peut vraiment demander à Dieu, ce qui est digne de Dieu. Il doit apprendre qu'on ne peut pas prier contre autrui, qu'on ne peut pas demander des choses superficielles et commodes que l'on désire dans l'instant . . .

Pour que la prière devienne force purificatrice, elle doit être, d'une part, très personnelle, confrontation de moi avec mon Dieu, avec le Dieu Vivant ; d'autre part, cependant, elle doit être à nouveau guidée et éclairée par les grandes prières de l'Eglise et des saints, et par la prière liturgique, dans laquelle le Seigneur nous enseigne continuellement à prier de façon juste.

Dans la prière, il doit toujours y avoir une association entre prière publique et prière personnelle.

Ainsi nous pouvons parler à Dieu, ainsi Dieu nous parle. Ainsi nous devenons capables de la grande espérance et nous devenons ministres de l'espérance pour les autres.

La prière est aussi une espérance active dans le sens où nous maintenons le monde ouvert à Dieu. C'est seulement dans cette perspective qu'elle demeure également une espérance véritablement humaine.

**Témoignage** : *En milieu hospitalier et en EHPAD, je rencontre des personnes qui sont déboussolées, perdues et qui pensent qu'elles ne servent plus à rien. . . Elles attendent leur « départ » pour un monde que l'on dit « meilleur ».*

*Je leur explique avec tendresse que ce n'est pas parce qu'elles ne peuvent plus aller à la messe, ne peuvent plus faire de café aux autres, qu'elles sont inutiles. Peut-être que la société voit en eux des poids morts, mais pour moi, aumônier, je vois des frères et soeurs en Christ et je leur explique que nous avons besoin de leur soutien par la prière, afin que nous puissions délivrer le Message d'Espérance de Notre Seigneur Jésus-Christ, sa Bonne Nouvelle, à toutes les personnes hospitalisées, résidents en EHPAD, familles et personnels de ces établissements, en nous « accrochant », comme le disait le cardinal Nguyen Van Thuan, aux paroles de la Prière de l'Eglise, le Notre Père, l'Ave Maria, et aux diverses prières de la liturgie.*

-----

*« Nous étions en plein désarroi, notre patience, nos nerfs et même notre santé, étaient usés. Je n'avais pas vraiment l'espoir qu'il sortirait du mieux de ce renvoi. Nous touchions le fond. Mais la perte de toutes les illusions est peut-être la condition pour vivre l'Espérance. . . C'est alors dans les psaumes que j'allais trouver, non pas du réconfort, mais une complicité dans les plaintes et les cris avec tant d'autres désespérés. Je pus appeler au secours Celui qui a Lui-même connu l'impuissance, l'échec et la confiance absolue, sans raison d'avoir confiance. (« L'Espérance est un chemin escarpé » de Philippe et Charlotte FRANC, page 35)*

**Questions** : - Qu'est-ce que prier ? pour moi ?

- Comment réaliser en nous la purification par la prière, afin de devenir « aptes » aux autres ?
- Quels types de relation ma prière m'invite-t-elle à vivre ?
- Est-ce que la prière change quelque chose dans ma vie ? dans ce que je suis ?
- Comment devenir ministres de l'espérance pour les autres ?

**Pistes** : Psaume 137 :

**« De tout mon coeur Seigneur je te rends grâce . . .**

**Tu as entendu les paroles de ma bouche. . .**

**Le jour où tu répondis à mon appel**

**Tu fis grandir en mon âme la force. . .**

**Seigneur éternel est ton amour**

**N'arrête pas l'oeuvre de tes mains. »**

Merci de donner votre réponse à : Jean-Pierre BEURIOT 15 rue d'Auvergne 78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tél. portable : 06 82 18 49 11 Adresse électronique : [jean-pierre.beuriot@modulonet.fr](mailto:jean-pierre.beuriot@modulonet.fr)

M. Mme Mlle Nom.....

Prénom.....

- participera à la réunion **Relais Lumière Espérance** Groupe **SQY** du 27/01/2024 à 14 h qui se tiendra à l'église Saint-Quentin-les-Sources de Montigny-le-Bretonneux
- souhaite pouvoir être amené-e en voiture par un autre participant
- ne participera pas