

3



« Que rien ne se perde » : Limiter mes déchets



Prière

Seigneur, j'ai parfois du mal à voir le travail des hommes dans les objets qui m'entourent.
Donne-moi un regard neuf et valorisant qui me permette de ne pas jeter sans considération.
Aide-moi à mener une vie respectueuse des richesses que tu nous prodigues



Le pas

Je pense à entretenir les objets, les faire réparer et quand cela n'est plus possible, je cherche comment je peux les recycler ou les donner.

Avant d'aller faire les courses, je fais une liste de ce dont j'ai besoin en tenant compte de ce que j'ai déjà, et je m'en tiens à la liste une fois dans le magasin.

Je mets un sac de courses réutilisable dans mon sac à main ou sac à dos.



Information

Selon nos façons de consommer, nous avons une influence directe et décisive sur l'environnement, que ce soit lors de l'achat des produits, quand nous les utilisons ou quand nous nous en débarrassons. Notre production de déchets a doublé en 40 ans ! Aujourd'hui, chacun d'entre nous produit en moyenne 590 kg de déchets par an.

En France, on jette 10 millions de tonnes de nourriture par an, tous secteurs confondus : chez soi, dans la restauration et dans la grande distribution. Au niveau des particuliers, ce sont 5 millions de tonnes, soit 79 kg par personne, de nourriture jetée tous les ans. Si certains déchets sont incompressibles, 20 kg de nourriture par an et par personne pourrait ne pas être jetée dont 7 kg de nourriture jetée encore emballée !

Bien informés, nous pouvons faire des choix plus écologiques mais aussi plus économiques. En consommant de façon plus responsable et en utilisant mieux nos produits, nous pouvons préserver les ressources utilisées pour la fabrication des objets, dont certaines ne sont pas renouvelables et réduire de façon significative la quantité et la nocivité des déchets produits.



Temps spirituel

Je lis ce texte de l'évangile de St Jean lentement, je regarde l'attitude de Jésus qui juste après le miracle de la multiplication des pains et des poissons, prend soin de ramasser le surplus. Je lui demande la grâce de penser, moi aussi à ce que « rien ne se perde ».

Evangile selon St Jean 6, 8-13

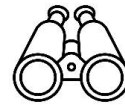


Un de ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, lui dit :
« Il y a là un jeune garçon qui a cinq pains d'orge et deux poissons, mais qu'est-ce que cela pour tant de monde ! »
Jésus dit : « Faites asseoir les gens. » Il y avait beaucoup d'herbe à cet endroit. Ils s'assirent donc, au nombre d'environ cinq mille hommes
Alors Jésus prit les pains et, après avoir rendu grâce, il les distribua aux convives ; il leur donna aussi du poisson autant qu'ils en voulaient.
Quand ils eurent mangé à leur faim, il dit à ses disciples :
« Rassemblez les morceaux en surplus, pour que rien ne se perde. »
Ils les rassemblèrent, et ils remplirent douze paniers avec les morceaux des cinq pains d'orge, restés en surplus pour ceux qui prenaient cette nourriture.

Extrait de Laudato si' à méditer

Si nous tenons compte du fait que l'être humain est aussi une créature de ce monde, qui a le droit de vivre et d'être heureux et qui de plus, a une dignité éminente, nous ne pouvons pas ne pas prendre en considération les effets de la dégradation de l'environnement, du modèle actuel de développement et de la culture du déchet, sur la vie des personnes. (LS 43)

Nous savons qu'on gaspille approximativement un tiers des aliments qui sont produits, et « que lorsque l'on jette de la nourriture, c'est comme si l'on volait la nourriture à la table du pauvre ». (LS 50)



Pour aller plus loin

Réparer, recycler :

<https://www.consoglobe.com/consomaction/dechets-recyclage>

Envie Trappes pour l'électroménager <https://paris.idf.envie.org/>

Renouez avec l'habitude de réparer les vêtements vous-mêmes
<https://www.consoglobe.com/reparer-les-vetements-conseils-cg>

Le recyclage des appareils électriques par *Eco-système* :
<https://www.ecosystem.eco/>

Répare cafés avec Plaisir en Transition : jeter pas question, mais plutôt réparer ensemble avec des experts bénévoles, des outils disponibles sur place
<https://plaisirentransition.org/groupe-thematiques/recyclage/repare-cafe/>

Sur le gaspillage alimentaire : <https://www.consoglobe.com/qui-jette-le-plus-de-nourriture-en-france-et-dans-le-monde-cg>

Sur la réduction des déchets : <https://www.greenpeace.fr/agir/chaque-geste-compte/zero-dechet/le-recyclage-est-il-un-enfumage/>

Mettre la fast-déco au placard :

<https://www.zerowastefrance.org/projet/fast-deco-au-placard/>