



Des pas pour le temps de la Création 2024, paroisse de
Plaisir

1

Se déplacer



Prière

Seigneur, tu chemines toujours à mes côtés.
Donne-moi d'être vigilant sur mes manières de me déplacer :
marcher un peu plus (si je le peux), utiliser des moyens de transport
partagés et/ou plus économes en énergie.
En me retrouvant moi-même, en découvrant et rencontrant les
autres, c'est toi finalement que je trouve



Le pas

Je cherche sérieusement comment me déplacer en transport en
commun, en vélo ou en covoiturage, et comment aller, si je le peux,
à pied ou en vélo dans les endroits qui sont proches de moi (église,
courses, activités).

J'essaie de regrouper mes déplacements quand c'est possible.



Information

Choisir de se rendre au travail, à l'école, à l'église ou à ses
activités à pied ou à vélo représente de nombreux avantages. Ainsi selon
un rapport de l'Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie
(ADEME), les déplacements actifs sont plus rapides : pédaler ou patiner en
ville représente le moyen de transport le plus rapide sur une distance
inférieure à 6 km. Un piéton marche en moyenne à 5 Km/h, un cycliste se
déplace à 15 Km/h environ ; quant aux bus, ils roulent selon le trafic
routier entre 15 et 25 Km/h.

Plus rapides, non polluants, les transports doux sont aussi bons
pour notre budget : marcher ne coûte rien et investir dans un vélo reste
raisonnable. De même, plus besoin de payer pour stationner. Autre
avantage et non des moindres, pédaler, marcher ou patiner est non
seulement bon pour l'environnement mais également un excellent moyen
de rester en forme.

La moitié des déplacements effectués en voiture en ville fait
moins de 3 km. Ces petits trajets engendrent une forte consommation de
carburant et donc d'importantes émissions de gaz à effet de serre et sont
aisément réalisables en vélo, à pied ou en transport en commun.

Quant aux déplacements domicile-travail, les deux tiers sont
effectués en voiture.



Temps spirituel

Je lis ce texte de l'évangile de Luc, le cœur confiant. Je me mets en mouvement pour rejoindre le Seigneur et écouter sa parole.

Evangile Luc 24, 12-15

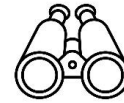
Deux disciples faisait route vers un village appelé Emmaüs, à 2 heures de marche de Jérusalem.

Et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé.

Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.

Extrait de Laudato si' à méditer

« La qualité de vie dans les villes est étroitement liée au transport, qui est souvent une cause de grandes souffrances pour les habitants. » (LS 153)



Pour aller plus loin

Un dossier sur les modes de transport les moins polluants chez Consoglobe

<https://www.consoglobe.com/les-14-modes-de-transport-les-moins-polluants-cg>

L'ADEME : Calculer les émissions de CO2 de vos trajets :

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/bureau/calculer-emissions-carbone-trajets>